



株式会社フルッタフルッタ

2015年11月16日

アサイー×チアシード×ココナッツの“スーパーオイル”で艶々ダイエット  
元気と美容・健康をサポートする置き換え型ダイエット食品  
『アマゾンスーパーフードダイエット』 11月21日発売

～スーパーフードの栄養をそのままに、もっと手軽に、もっと美味しく～

この度スーパーフードカンパニーの株式会社フルッタフルッタ（所在地：東京都千代田区  
社長：長澤 誠）は、アサイーをはじめとするアマゾンフルーツや、近年ダイエットに効果的とし  
て注目される「チアシード」と「ココナッツオイル」などのスーパーフードを主原料とした、置き  
換え型ダイエット食品の『アマゾンスーパーフードダイエット』を、2015年11月21日（土）  
より当社オンラインショップ（<http://www.frutafruta.com/shop/>）とテレビショッピング専  
門チャンネルの「ショップチャンネル」（ジュピターショップチャンネル株式会社）  
（<http://www.shopch.jp/>）にて発売致します。

本品は『アサイーエナジー®ダイエット』が前身の商品であり、2006年よりショップチャン  
ネルでベストセラー商品として販売しています。

商品特徴につきましては次項をご参照ください。



## ■ 商品特徴

### お手軽

水に溶かすだけで簡単にドリンクができ、朝食や昼食の代わりにお召し上がりいただけます

### 食物の栄養でダイエット時の問題を解消

食物による栄養で、ダイエット時に生じがちな疲労感や空腹感、栄養の偏りなどの問題点を補い、「腹持ち」と「元気とキレイ」をサポート

**<アサイー>** スーパーフードの代表格。18種類のアミノ酸、ビタミン、ミネラル、食物繊維、そして抗酸化成分のポリフェノールで元気とキレイをサポート

**<10種のアマゾンフルーツ>** 「ビタミンCの王様」アセロラや「神様の果物」クプアス、「アマゾンの希少フルーツ」カカオ、「美容の味方」グアバなどの個性的かつパワフルなフルーツで、ビタミンやミネラル、抗酸化性をサポート

**<チアシード>** 水分を含んで種の中から溶け出したゼリー状の食物繊維が空腹感をサポート

**スーパーオイル** アサイーに含まれるオレイン酸（オメガ9脂肪酸）、チアシードのα-リノレン酸（オメガ3脂肪酸）、ココナッツオイルのラウリン酸（中鎖脂肪酸）による、悪玉コレステロールや脂肪になりにくい良質な油脂分が、ダイエット時に不足しがちなエネルギーとうるおいを補い、細胞と血管から元気にイキイキとしたダイエットをサポート

### カラダにやさしい

フルーツを主原料としているだけでなく、砂糖、香料、着色料、甘味料、保存料、増粘剤不使用（果糖含む）

### 美味しくリバウンド予防

アマゾンフルーツのプロ・専門メーカーならではのノウハウでフルーツ本来のやさしい風味を生かし、飽きがなく続けられる美味しさを追求

### フリーズドライパウダー使用

フルーツ本来の栄養素や美味しさを保持するためフリーズドライパウダー（凍結乾燥粉末）を使用

## ■ 商品情報・原材料名・栄養成分表示

商品名	アマゾンスーパーフードダイエッタ
名称	チアシード入りフルーツミックス加工食品
内容量	450g（30g×15包）
価格	¥7,963（税抜、メーカー希望小売価格）
原材料名	フルーツミックス凍結乾燥粉末（アサイーバルブ、赤ぶどう濃縮果汁、ブドウ糖、レモン濃縮果汁、マンゴーピューレ、パッションフルーツピューレ、グアバピューレ、カカオピューレ、クプアスピューレ、グラヴィオーラピューレ、ココナッツオイル、アセロラピューレ、スターフルーツピューレ）、チアシード、難消化性デキストリン、果糖、バナナ粉末、ポリデキストロース、エリスリトール、でんぷん、ブルーベリーエキス、デキストリン、アサイー濃縮エキス、ガラナエキス末、カムカム果汁粉末
栄養成分 （一包30gあたり）	エネルギー 104kcal、たんぱく質 1.8g、脂質 3.5g、炭水化物 23.6g（うち糖質 13.4g、食物繊維 10.2g）ナトリウム 2mg（食塩相当量 0.01g）、鉄 0.5mg、ビタミンE 0.7mg、シヨ糖 1.1g、ポリフェノール 246mg、オメガ3（α-リノレン酸）1200mg、オメガ6（リノール酸）450mg、オメガ9（オレイン酸）870mg
発売日	2015年11月21日（土）
お召上がり方	一包を150～200ccのお水や牛乳・豆乳などに混ぜてお召し上がりください。混ぜた後お好みで10～20分置くとチアシードが膨潤し、プチプチ食感をお楽しみいただけます。

## ■参考

### スーパーフードとは

スーパーフードは有効な成分を突出して多く含む食品の総称です。一般社団法人日本スーパーフード協会では、「栄養バランスに優れ、一般的な食品より栄養価が高い食品であること。あるいは、ある一部の栄養・健康成分が突出して多く含まれる食品であること。」「一般的な食品とサプリメントの中間にくるような存在で、料理の食材としての用途と健康食品としての用途をあわせもつ。」と定義し、さらに同協会の「プライマリースーパーフード 10」にアサイーとチアシード、ココナッツ、カムカムが含まれています。

### チアシード

チアシードはシソ科サルビア属の植物「チア」の種子です。吸水すると種子の中の食物繊維がゼリー状になって溶け出し、「ぷるぷる」で「プチプチ」とした独自の食感が特徴です。食物繊維が豊富で腹持ちがよく、ダイエット目的の利用が広がっています。また、種子自体にはオメガ3脂肪酸に属する $\alpha$ -リノレン酸が豊富に含まれており、スーパーフードとして注目が高まっています。



オメガ3脂肪酸は、人間の体内では合成できない必須脂肪酸です。チアシードのほか、魚やくるみ、えごまなどのオイル分に多く含まれており、美容やアンチエイジング、免疫力向上など、アクティブな毎日を応援する脂質として大きな注目を集めています。

### 万能食品のスーパーフード『ココナッツ』

ココナッツはおもに熱帯～亜熱帯性気候で生育するココヤシの果実です。未成熟の青い実からはココナッツウォーターが採れ、さらに成熟した実の内側の白い胚乳を加水分搾すると白い液体のココナッツミルクになります。さらに胚乳をそのまま圧搾し抽出した油分がココナッツオイルです。



ココナッツオイルはラウリン酸が多くを占める中鎖脂肪酸系の油脂が含まれます。ラウリン酸は摂取すると素早く分解されエネルギーになりやすく、脂肪を蓄積しにくい性質があることから、ダイエットや美容の観点で需要が高まっています。

**本件に関するお問い合わせ先** 株式会社フルッタフルッタ 広報

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-3 神保町 SFⅢ2F TEL : 03-6272-9081