

**みなぎるフルーツ、アサイーで箱根に挑む！  
筑波大学駅伝チーム 公式アサイーニストに就任  
～26年ぶりの箱根でシード権奪取をめざして～**



この度、株式会社フルッタフルッタ（所在地：東京都千代田区 社長：長澤 誠）の公式アサイーニストに筑波大学駅伝チーム（所在地：茨城県つくば市 監督：弘山 勉）が就任したことを発表いたします。

筑波大学駅伝チームは1994年以降箱根駅伝の出場実績がなく、2011年に立ち上げられた「筑波大学 箱根駅伝 復活プロジェクト」の取組みが実り、26年ぶりに出場権を獲得しました。大学を上げた運動部のサポート体制の一環として栄養学の教員と学生によって選手たちへの栄養指導が行われており、その中でアサイーの造血機能性に期待が寄せられ、チームへの導入と公式アサイーニストへの就任が決定しました。

持久系の競技は、取り込んだ酸素でエネルギーを燃焼させ、いかに最大限のパフォーマンスを維持するかが重要となります。そして足の衝撃で赤血球が壊れてしまう溶血性貧血の可能性も大きくなるため、酸素を運搬する血液のクオリティは必要不可欠となります。

この度の取組みは「みなぎるフルーツ、アサイー」でアスリートの活躍を応援する「アサイーでみなぎるプロジェクト」の一環であり、選手の皆さんにアサイーを摂取していただき、パフォーマンスの向上に役立てられるようサポートしてまいります。

### ■箱根駅伝唯一の経験者！相馬崇史選手よりコメント

貧血や酸化ストレスによる競技力低下に悩む長距離選手は少なくありません。そんな悩みを解決してくれたのがアサイーでした。アサイーには鉄分をはじめ栄養素が豊富に含まれていて、貧血に悩む選手にはうってつけです！ドリンクタイプなので手軽に摂取でき、日々のコンディション管理には欠かせないアイテムになっています。



### <プロフィール>

体育専門学群3年。温厚で落ち着いた外見と性格とは裏腹に、入学時からずば抜けて速く馬のような走りとうさぎのように軽い走りが特徴。2019年箱根駅伝の関東学連選抜メンバーに選出され、箱根の山を駆け上った。上り坂の強さがウリ。

## ■アサイーの造血機能性について

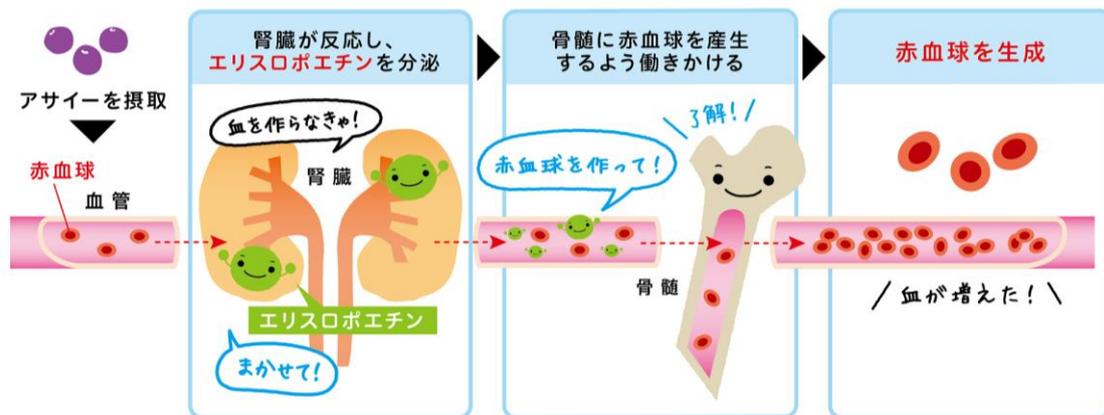
かねてよりアサイーは「貧血が改善した」「ヘモグロビン値が上がった」などの声が寄せられていました。ですが不思議なことにアサイーが含む鉄はレバーのように多くはなく、しかも動物性より比較的吸収効率が低い「非ヘム鉄」であるため、アサイーが含む鉄だけではなくその何かが作用しているのではないかと考えられてきました。

詳細情報



そこで「アサイーは血を増やし貧血を改善するのではないか」と仮説を打ち立て、2018年に千葉大学と共同で研究を開始しました。マウスにアサイーを摂取させた結果、造血ホルモンのエリスロポエチン（EPO）の分泌が促され、赤血球数が増加することが明らかとなりました。

ヒトの造血ホルモンが分泌する仕組みはマウスと共通するため、これによってアサイーはヒトでの効果や貧血症状の改善が期待される素材であることが示唆されました。



## ■公式アサイーニストについて <https://www.frutafruta.com/fruit/acainist/>

自他ともに認めるアサイー好きで、日頃から摂取し、その栄養素やエネルギーによって自身の活動をより良いものに行っている人を総称して「アサイーニスト®」と呼んでいます。中でも各競技の第一線で活躍し影響力のある方・チームを「公式アサイーニスト」として認定しています。



## ■株式会社フルッタフルッタについて <https://www.frutafruta.com/>

アサイーをはじめとするアマゾンフルーツ輸入加工販売ビジネスのパイオニア。

「自然と共に生きる」を理念に、森をつくる農業「アグロフォレストリー」の発展にビジネスの力で貢献し、経済と環境が共存する持続可能な社会の実現を目指して2002年設立。

ブラジルのトメアス総合農業協同組合（CAMTA）よりおもにアグロフォレストリーで栽培されたアマゾンフルーツ原料を輸入し、メーカーや外食チェーンへ販売を行うほか、「ナチュラル・新鮮・おいしい・本物」をモットーとする自社製品の製造と販売、ジュースバーの運営などを展開し、2014年東証マザーズに上場。

■本件に関するお問合せ先 ■ 株式会社フルッタフルッタ 広報

TEL : 03-6272-9081 Mail : pr@frutafruta.com